



中医アロマ セルフケア講座

カッサヘラ
とアロマ精油
プレゼント！

ツボ・アロマ精油・グアサーで体と心を整える
日常の不調にすぐ使える！

美顔・小顔・健康管理・体質改善に役立つ中医学のセルフケア
を学びませんか？短期間で習得できる実践型DIYワークショップ
です。

講座スケジュール（全3回）

日時	会場	内容
6月21日(土) 13:00-16:00	Zoom 神田外語学院 (千代田区内神田2-13-13)	・「経絡ヘルスケア～誰でも出来る養生法～」 日常に最もよく見られる風邪、咳、花粉症などの体の 不調に役立つ改善法及び肺経、大腸経、膀胱経の養生 法など
6月29日(日) 13:00-16:00	Zoom	・「経絡ヘルスケア～デトックス法～」 解毒に役立つツボの位置、肝経、胆経の養生及び 生活習慣病の体質改善法など。 ・「経絡ヘルスケア～より美しくなる」 より美しく、よりスリム、より魅力的な女性になる DIY施術法及び脾経、胃経、胆経、腎経などの養生法
7月5日(土) 13:00-16:00	Zoom	・「経絡ヘルスケア～ストレス解消法～」 ストレスによる頭痛、肩凝り、不眠などの改善法及び 心経、小腸経、肝経の養生法など ・「経絡ヘルスケア～美顔グアサー法」 10分間で美白、小顔のDIY施術法、五臓六腑からの 情報を簡単に読み取り、目、耳の不調に役立つ改善

講師紹介

朱 夢家 (シュ マヤ) 先生

中国成都中医薬大学卒。

中醫師、漢方アロマ講師、中医健康管理師

中医アロマ療術協会 理事長、

日本中国伝統医薬学会会長



大学卒業後に成都市立婦人科病院で中醫師として勤務。

日本国内では鍼灸マッサージ治療院の経営や中医アロマ

セラピーアドバイザー、セラピスト、インストラクター

として20年以上活躍。

※リピート受講割引などございますのでQRコードよりHPをご覧ください

こんな方におすすめ

- ・身体の不調を自分でケアしたい方
- ・美容と健康を中医学で整えたい方
- ・ツボや経絡に興味のある方

受講料 29,800円(※)

詳細・お申し込み

